

Если ребенок все время сидит за компьютером

19.06.2017

Многие родители сталкиваются с такой проблемой как долгое сидение ребенка за компьютером. Так случается, когда ребенок после школы предоставлен сам себе, его свободное время не продумано, не занято интересными делами, а навыки самообразования еще слабо развиты. Что же делать?

Управление по ЮВАО Департамента ГОЧСиПБ напоминает о том, что нужно знать родителям, чтобы дети реже сидели за компьютером.

1. Увлечь ребенка каким-либо делом, не связанным с компьютером, например, фотография, рыбалка, изготовление игрушек своими руками.

Дети, имеющие дополнительные занятия в виде кружков или спортивных секций после школы идут домой. У них расписан каждый час какими-нибудь интересными делами. Если погода позволяет, то после обеда у них прогулка на свежем воздухе, а потом ребята спешат на дополнительные занятия, где получают новые знания, общаются с интересными людьми.

2. Регламентировать время, проводимое ребенком в Сети, например, оговорить количество часов пребывания за компьютером.

3. Больше общаться с ребенком, быть в курсе всех его дел, а не только оценок. А просто так, по душам, о жизни, о погоде, о природе и т.д. Обо всем.

4. Вспомните, давно ли вы проводили выходные вместе, всем семейством? Начинать привлекать свое чадо к обсуждению планов на ближайшие выходные. Если раньше каждый занимался, чем хотел, то теперь введите традицию их совместного планирования и проведения.

5. Возможно, в реальной жизни у вашего ребенка нет настоящих друзей, не с кем поделиться победами и поражениями, да и просто поболтать. Поэтому он и тянется к интернету, где быстро появляются неизвестные виртуальные знакомые, с которыми легко общаться, можно быть самим собой, не нужно изображать из себя того, кем не являешься.

6. Ребенок должен иметь какие-то посильные обязанности и по дому. Ведь он полноправный член семьи, значит и ответственность за дом должны нести все, а не только родители.

7. Если вы замечаете, что ребенку интересно создавать сайты, новые программы и т.д., направьте его интерес в нужное русло – устройте на компьютерные курсы, где ваше любимое чадо научат профессиональной работе на этом универсальном инструменте нашего времени. Ведь не исключено, что увлечение перерастет в будущую профессию.

Адрес страницы: <http://marino.mos.ru/law-and-order-and-safety/defense-and-emergencies/news/detail/6239778.html>

[Управа района Марьино](#)