

## **Открытый урок оздоровительной физкультуры пройдет в семейном клубе «Кенгуру»**

04.02.2016

**Семейный клуб «Кенгуру» предлагает родителям Марьино познакомить своих детей с оздоровительной физкультурой на бесплатном занятии.**

Оздоровительная физкультура — это вид физкультуры, которая направлена на повышение функциональных возможностей систем организма и профилактику его заболеваний. Занятия оздоровительной физкультурой с раннего возраста позволяют ребенку сохранить правильную осанку, тонизируют и способствуют предупреждению многих заболеваний.

Занятие пройдет 13 февраля с 13:30 до 14:40 в семейном клубе «Кенгуру» по адресу: г. Москва, ул. Братиславская д. 18 корп. 1. Возраст детей от 5-7 лет.

В программе занятия:

- Полезная оздоровительная разминка
- Интересная информация о физкультуре и спорте
- Специальные упражнения для профилактики нарушений в работе организма
- Весёлые подвижные игры

---

Адрес страницы: <http://marino.mos.ru/presscenter/news/detail/2493738.html>

---

[Управа района Марьино города Москвы](#)